

沿途有 您.....
祢 伴我同行

健關部
見證集 2019

2019.10

目錄

頁數

序 - Grace (健關部傳道)	03
度身訂造的愛 - Becky	04-05
奇妙的恩典 - 志琛 / 美蘭	06-07
主、從未放開我的手 - Clara	08-10
從信靠前行 - 張志明	11-12
因著信、因著愛 - Mona	13-14
祂聽了我的禱告 - Ellen	15-17
神賜恩典必定夠用 - Molly	18-19
超然的醫治 - 梁小燕	20-21
恩典夠用 - 張巧壁	22-23
交託主恩手 - 傑	24-25
數算神恩、以感恩為祭 - Jessica Chan	26-27
放手交給主、安息中痊癒 - Bonnie	28-30
從神而來的平安 - Jessica Ng	31-32
天父的孩子 - Maggie	33-34
雲上太陽 - Edythe	35-37
做個開心快活人 - Mandy	38-39
健關部～恩霖天地 / 恩情天地簡介	40
詩歌	41
聖經中安慰經文	42-43
香港基督教癌症關懷事工聯會「癌關小組資料」	44-45
美麗回憶	46-47

序

Grace (健關部傳道)

「若有人在基督裏，他就是新做的人，舊事已過，都變成新的了。」哥林多後書五章十七節—聖經。

當小孩子剛學走路時，他們每走幾步，便會回頭看看，要確定父母還是在他們的視線範圍。當他們看到一些新奇的事物，很想去摸、去探索，他們又會回頭看看，好像在懇求父母的認同；若父母沒有阻攔或禁止，他們便會安心地繼續前進。當感到不安全時，他們會躲在父母的後面，那一刻父母就是他們的避難所。

直至第一天上學，這感到常常被保護、受關注的待遇便好像一步一步地被剝奪，孩子要開始學習獨立、靠自己面對困難了！

世界的大學，教導我們要獨立、靠自己；不論多艱辛，也要用自己的方法熬過去、要「頂硬上」。所以每個人都很努力地為未知的作好準備，保障自己的未來。我們用自己可知的及所知的去管理自己、管理我們的家庭和管理社會—嘗試管治這個不是我們創造的世界；但每當我們以為掌握得到、控制得了時，又遇到另一個新的挑戰—真是無奈啊！

我們有限的經驗和有限的能力讓我們不能為所有會發生的事都作好準備。一個經濟滑落、疾病來臨，便會讓我們掉進不知所措、甚至感到絕望的光景。

在這見證集中的分享都有一個共通點，就是作者都在述說上帝如何幫助自己明白祂才是力量及平安的源頭。原來每個難處都可以是我們與上帝接軌的機會；是我們學習把地上所遭遇的事，以上帝創造的定律和真理去解釋及處理的契機；也是讓我們知道地上有限的父母要我們獨立，但天上的父卻告訴我們可以不斷地依靠祂去渡過的時刻。

從這些見證人的分享，我們看到不論是什麼生命的光景—是在病患中的、是家人或同行者—都是從學習放手，把自己的難處和困擾交給神而看到另一條出路。「若有人在基督裏，他就是新做的人，舊事已過，都變成新的了。」當我們接受了耶穌基督為我們的救主和生命的主時，我們這個新人便不須要繼續用以前舊人的方式去面對生命難關，我們可以躲在上帝後面避難！

願每位讀者除了感受到見證者的困難和他們遇到神開路時的那份驚訝及欣悅，也能更開放地讓自己的生命與上帝接軌。

度身訂造的愛

Becky

大家好，我叫玉琴，自09年我已經在恩福聚會，現在和老公參與東九伉儷團契，兒子亦已經出來做事，所以我其實年紀都不輕了，我為人較為單純，大情大性，心直口快，包容的朋友都覺得我胸無城府，個性率直，其實自己都知道是比較自我中心，喜歡說話，卻又不懂拿捏重點，所以今次要我做見證，對自己是一大挑戰！

我份人好容易滿足，每日生活都圍繞著打理家務，閒時約朋友逛街購物，就已經覺得好充實。直至到2016年中，我時常覺得肺部不適，在家人催促之下去求診，才發現患上肺腺癌，原本以為簡單單做手術切除，受點皮肉之苦，就可以一乾二淨，誰知道醫生話要預防復發，所以要做埋化療電療成個套餐，這樣一來，突然一切都變得很複雜，我實在不懂得如何消化這消息，我好怕化療的副作用，那種莫名的恐懼和憂慮，令我好想放棄治療，但身邊的朋友和家人卻不斷鼓勵我，陪我覆診，又去幫我尋求不同醫生的專業意見，很有耐性地聽我不斷重複訴苦，所以為了不辜負他們，我就硬著頭皮，姑且一試。

整個療程，大約四個月便完成，雖然有點不舒服，但沒有我當初想像中那麼難受，難怪有人話：「患癌症是自己嚇死，多過是病死。」

當身體漸漸恢復，我就再一次有心機去約朋友外出，想盡快回復以往的生活，想不到，半年後，在2017年11月，我又再有肺水，癌病又再復發！相信當時身邊的人都好擔心，怕我承受不了這個打擊，但出奇地，我竟可以平靜地去迎接這個新挑戰，接受標靶藥治療，到現已差不多一年了…

說來都覺得奇怪，癌病殺停了我自以為多姿多彩的生活，要乖乖地留在家中靜養，起初我情緒十分低落，不想同人接觸，因為我怕痛、怕辛苦、怕醜樣，我怕別人的眼光… 但感謝天父，俾機會我去學習「安靜獨處」這個陌生的功課，回望患病的過程，天父用了好多方式，讓我知道祂的同在和安慰…

當初在化療時，生活十分鬱悶，記得有一次無意中，聽到老公手機播出「寶貴十架」，詩歌話「寶貴十架上，醫治恩典湧流，使我完全得自由。」我頓然覺得好釋放，不再被病魔困住。

及後知道癌病復發，雖然我的基因測試不大適合，但醫生卻肯嘗試用標靶治療，讓驚驚青青的我，不用再一次承受化療，感謝天父！

不過標靶藥的副作用，令我皮膚出現嚴重問題，擊中我貪靚的死穴，在我感到十分困擾，情緒極度低落時，私家腫瘤醫生竟然介紹我去隔鄰的中醫求診！經過調理，我的皮膚也慢慢好起來，最奇妙的是長氣囉嗦的我，第一次遇到個超級有耐性中醫，每次應診都讓我講個痛快，連我個心都醫埋，天父對我的體貼，真是無話可說了！

雖然我不知道生命的長短，但我相信天父叫我留存，是讓我有所改進才去見祂。現在我珍惜每日賺回來的生命，學習享受平淡而寧靜的生活，多認識聖經中神的教導和應許，人也變得溫柔，懂得欣賞身邊人；感謝老公和囡囡的不離不棄；朋友的包容和關心；同路人的支持和鼓勵。

最近在夫婦退修營中，講員提及一句經文 羅 1:16：「我不以福音為恥；這福音本是神的大能，要救一切相信的。」我感到聖靈在我心內催迫，叫我去為祂作見證，所以今日才鼓起勇氣同大家分享，我雖然不大懂得表達，但患病的經歷，讓我深深感受到神是十分愛錫每一個兒女，總會按住我們的性格，讓我們在困難中體驗到祂的同在和安慰，給我們力量多行一步，正如聖經上的應許：「你從水中經過，我必與你同在；你趟過江河，水必不漫過你；你從火中行過，必不被燒，火焰也不著在你身上。因為我是耶和華神 - 你的神，是以色列的聖者 - 你的救主；不要害怕，因的與你同在。」賽 43：2,3,5, 諱一切榮耀歸與我們父上帝。

奇妙的恩典

志琛 / 美蘭



仔仔得咗個情緒病，工作壓力大之下辭咗份工，好唔開心，抗拒睇精神科，我地不敢再提，最心愛嘅揚琴都唔彈啦，成家人愁眉深鎖，沒溝通，鬧交多過食飯，我哋夫妻互相埋怨。信咗主兩年，仔仔又未見有好轉，情緒反反覆覆，曾經在街上，飯店鬧情緒；夫妻入咗伉儷團契後，令到我哋夫婦價值觀改變咗，我哋學習耶穌嘅教導，彼此相愛，識得包容，溝通多咗，我哋憑著神比我哋應許，學習等待。

「一月八日我們一家如常到恩福堂午堂崇拜之後，就開車到太平山頂行山，半小時都無泊車位，轉咗去山頂警察博物館，泊好車，發覺有一條通往香港仔水塘嘅路，就行了個半鐘。行完之後想到香港仔食飯，點知行錯路，忽然誌起去西環食煲仔飯，去到西環飯店，等咗一陣飯店亮燈營業，我叫太太同個仔先入內坐低，我在門外等車位，依個時候我車後面嚟咗一輛警車，車內有三個警員，兩名警員入咗飯店。我同仔仔坐咗一張枱，對著風扇，仔仔覺得凍，就一齊退後一張枱，有人訂咗，又叫仔仔轉返去第一張枱，仔仔好唔耐煩，這個時候，有兩名警員入緊飯店，仔仔就叫第一位警員編號，警員點點頭，跟住又叫第二位警員編號，警員好有禮貌回應「Hi 你好！」就繼續入飯店，我發覺仔仔情緒唔穩定，驚佢大吵大鬧，影響飯店做生意，就叫仔仔離開，仔仔情緒更激動。我見到個仔好激動即時落車，勸個仔唔好亂講嘢，佢走近架警車拍打車門，混亂中我同太太跌落地，揸車嘅警員落車問仔仔，你做咩嘢，跟著撤對講機，叫飯店兩個警員出嚟，街上又嚟咗四個警員，加埋六名警員將我個仔撤係馬路嘅地上，街上好多人圍觀，我同太太十分驚慌，怕警察告佢襲警要坐監，我對警長講，佢有情緒病冇睇醫生，警長問你哋喺邊個（父母），警長話我都做人父母，我明白你哋嘅心情，警長就叫警員 Call 白車，警長走到我個仔身邊講，我哋做個朋友握手，個仔就話對唔住警長，對唔住爸爸媽媽。」

到瑪麗醫院，經醫生診治需要留醫，個仔好驚，上到病房，睇到病房寫精神科，情緒更混亂，入咗病房極力掙扎想走，有七個醫護人員捉實佢，將他綁在牀上，打咗一支針，瞓着咗；呢個情境我哋心如刀割喊起嚟，護士話明日下午探病時間嚟啦。返屋企路上十分難過，



近半年有幾次情緒不穩，日子好難過，我哋曾經想過咁嘅生活，不如一家撞車死咗去。

我哋好擔心仔仔個病比之前更嚴重，唔知點算，當晚我哋一齊祈禱，求問「父呀！祢愛我嗎？」思前想後，聖靈提醒，我們要見證主耶穌的大愛，將榮耀歸比我哋天上的父，剛強起來得到有平安和盼望。

第二天早上，我哋急不及待到醫院睇個仔，病房門口睇到個仔自由走動，我們入到病房問護士，唔喺要綁著咩，護士話你哋走咗個半鐘，就放咗佢啦。呢兩年個仔唔會關心父母，仔仔見到我哋，即叫爸爸媽咪，唔該擺張檯比我爸爸媽咪坐，呢度係男病房，無女廁，咁我媽咪要去洗手間，女廁邊度有？我哋迷失咗嘅兒子回來了，清醒咗啦！我一家睇嚟好似無出路的時候，感謝主，主呀！祢的奇妙作為，原來警察、醫生，護士喺主派嚟嘅天使；當日我哋兜兜轉轉嚟到西環，原來都喺神安排。感謝主，仔仔出咗院康復中，一家人有番溝通，生活如常，有練琴、返團契、參與教會事奉；瞓醒就話要去搵份工，搵返生活費。感謝主的憐憫，賜咗咁好嘅恩福堂；牧者、傳道人、組長，同弟兄姊妹，禱告中時常記念我一家，比我哋支持同埋鼓勵，今日嘅振聲生活如常，完全喺神嘅恩典。感謝主鴻恩，拯救咗我們一家。

“天離地”何等的高，主的慈愛也是何等的大。

詩篇 86:10 節「因祢為大，且行奇妙的事，惟獨祢是神。」
將一切榮耀頌讚歸給慈愛天父！

主，從未放開我的手

Clara

今日我好想同大家分享我嘅抗癌經歷，期望給予病人和家屬，面對癌症有一個新的睇法，而不是只帶着憂慮和驚恐。

我本身是政府醫院內科病房護士，現在因病獲批「提早退休」。記得2015年7月，已經連續五年沒有放病假的我，連續咳了三星期，於是便到職員診所求診。當天上午看完醫生照了肺，跟著下午我如常上班。直到工作有空檔時，在病房內我才請身旁的當值醫生，幫我看肺片。她一看之下對我：「嘩！你成個肺都花晒喎！」，於是立刻聯絡了肺科醫生安排檢查。醫生為我安排一連串的，例如氣管鏡抽組織，正電子掃描等等，10天的時間內我已被確診第四期肺癌，擴散到腦、肝和骨。

感謝主！我當時血液結果可以配對到服用標靶藥。這樣平安渡過了14個月後便出現抗藥，這時候醫生惟有幫我做化療和腦部電療。還記得做到第五次化療，醫生說只有37%嘅病人對該隻化療針有效，估計我還可以多活一年，我高興不已。但過多一個星期後，面部抽筋，電腦掃描顯示我腦部細胞完全沒有被電療消除，從醫生口中我才知道，化療針藥是不能去到腦部的。於是醫生停晒我所有化療，只是吃類固醇和抽筋藥控制抽筋症狀，更轉介我看善終服務。當時我很無奈，未能一下子消化這些壞消息，到底神怎樣安排呢？弟妹們建議我去見私家腫瘤科醫生，問意見可否再做電療。最終醫生說再電療功用不大，建議我試食一隻當時最新的第三代標靶藥物，一個月後，掃描和癌指數報告都顯示有藥効。但問題來了，我如何負擔高昂藥費呢？當時買藥費用高達五萬幾蚊一個月。於是到公立醫院覆診時，要求醫生為我開藥但被拒，原因是之前曾經抽血配對過這隻標靶藥是不適合的。這樣我惟有申請提早退休，領取退休金才可以應付龐大的藥費，解決生活上的開支。

在我同事為我舉辦的退休晚宴中，席間醫生同事也齊齊幫我想辦法，要找出一些數據，證明我是適合服用這隻標靶。最後肺科醫生決定幫我安排再抽肺組織，但醫生說我當時的癌細胞已經很少量，能抽取到肺組織，也未必會配對成功。但我決定，為着減輕龐大的醫藥費開支，雖然也有少許風險，我也要一試。

在等候抽取肺組織期間，我又覆診腫瘤科，當日那位醫生很憐憫，他說我的癌指數一直下跌，已經顯示我有藥效。那一刻，他就像天使一

樣，幫我在文件上解釋可以給我標靶藥，並用員工藥單開藥，於是省卻了龐大的藥費，直到現在已經二十個月了，當中只有九個月是自費的，感謝主！

《反思主的恩典》

1. 痘發初期，神為我安排了很多天使幫助我。工作上，除了病房工作外，我要兼顧向肺科病人教他們護理知識，因此便認識了肺專科醫生。當時他們幫我想辦法做適合的檢查，原來他們大部份都是基督徒。記得最初做氣管鏡前，有醫生前來和我一起禱告。醫治路上都有基督徒醫生安慰我，讓我覺得很平安，較容易接受此突變和積極面對治療。

2. 回想起我第一個護理工作崗位，是腫瘤科病房，面對一班絕望的病人和家屬，我會經常給予安慰和鼓勵，盡量令他們釋懷。只是我現在是病人身份，卻去安慰為我的親人、家人、同事和朋友，安慰和被安慰的角色我也做過。還記得當時共事的同事來探我時，大家一齊擁着哭，這段時間同事朋友的安慰，是一個很有效的舒發，也令我較輕鬆接受一個接一個的壞消息，也能面對前面的治療過程和艱難。

3. 年青時候，我喜歡出外旅遊自由行，但礙於需要照顧孩子和繁重的工作，去旅行的機會也少了。但現在健康狀況不差，我也不斷平安地和家人一起去旅遊，感謝主！讓我有更多時間遊山玩水，感受天父創造之美麗。當中也能享受與家人相交的時間。還有當時突然從工作崗位退下來，原來立刻便有同事可以擔任我的工作，頓時覺得我不太重要了，為著自己的健康努力和輕鬆地過生活才是我的新目標。

4. 回望我少年時，讀中二開始，每年暑假我都做暑期工，中學畢業後，直至退休前都不斷工作和進修。想不到現在患病中，才真正經歷生活，可以自訂生活的步伐，不用再被繁重的工作牽引着，不用抑壓自己的情緒去面對病人和工作，生活的步伐不再一樣，變得輕輕鬆鬆，感謝主！

《結語》

回望我從選擇了護理工作，至現在親身經歷患癌的過程，神的計劃和安排，使我在抗癌路上並不孤單，因為祂與我同在。過去的三年零

從信靠前行

三個月，當中不斷有問題出現，但又不斷有辦法解決，感謝恩主不斷為我開路，當中起起伏伏的治療過程，也不是我所想所求，但我漸漸學會一一欣然接受和交託，過程滿滿有祂的恩典，令我心悅臣服。

我是家中的大姐，懂得照顧人，現在反而要習慣被人關心照顧。所以我體會及經歷：不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮，一天的難處一天當就夠了（太 6:34）感謝主！也感謝醫治路上陪伴我一起走過的家人、同事、團契姊妹和舊同學！

多謝大家！

我的家

2001 年決志信主成為基督徒，2002 年與太太在恩福齊洗禮，這時是幼兒飲靈奶階段，神賜給我這個溫馨的家，當時兒子正讀小學。

生命功課

2005 年尾發現鼻咽癌，暗暗地思想，我是不吸煙，不飲酒，為什麼會患此病？心裏埋怨神為何給予這災難？腦海中浮現不小難解的問題：

1) 當時太太只照顧兒子，沒有工作，我是家庭唯一經濟支柱！公司邁向開源節流情況，正值裁員時刻，自己是否因病患須要長假期醫治而遭裁退？

2) 人總有軟弱的時候，心感受到無奈，面對生活大考驗！最初兩個星期的日子最難熬，路途如行在死蔭幽谷裡，求主看顧平安。弟兄姊妹亦不斷為我健康禱告。

美好溫馨的家，摯愛的照顧

感恩證實患上鼻咽癌第二期末段，沒有擴散！只須接受 38 次電療醫治，醫治期間，衍生很多治療副作用，身體疲累，步行乏力，味覺嗅覺盡失，常有很飽肚的感覺，不想進食。最深刻印象是電療亦傷及我的唾液腺，令我無法分泌唾液，導致喉嚨與口腔異常乾涸，飲一滴水喉嚨有如被刀割般劇痛，眼淚直流。那時我才知道原來唾液有如此強的潤滑功能。太太煲稀粥，細心將魚肉撕碎方便吞咽，但我因受醫治而引起之副作用，感覺很飽肚加上發脾氣，不肯進食，那段日子消瘦了超過 30 磅。太太見我愈來愈瘦但又不肯進食，非常擔心，偷偷哭泣。我心底很內疚，自問點解責備摯愛太太？她積極照顧我？自己流著眼淚，忍劇痛慢慢吞咽稀粥… 事後向太太道歉，心裏讚嘆造物主造人的智慧何其奧妙。感謝祂繼續賜生命動力給我。

忘記背後，勇敢踏步向前，因主與我同在

今日的我已退休，家有二寶，摯愛妻子 & 可愛兒子，二人正奮力工作，家務轉移由我承擔，讓他們回家可舒適休閒。現時我所喜愛，

因著信、因著愛

每日晨早到家附近的海濱公園晨運一個半小時，主使我保持健康的身体，讓我不須再服抗癌藥物。

恩典路徑

深深知道主賜我有能力事奉，現正分四方面實行：

1) 感恩在伉儷團契小組組長，組內負責查經。神話語教導使我們靈命成長（神話語教導，不可只是聽，而是要行，以及在團契得到重生／價值觀改變，感受自己靈命不應只是受？而必要施以才得神的悅納）。

2) 恩霖小組事奉成員之一，組內得牧者 & 組員關懷 / 愛心支持，使自己有靈巧反思，立志同病患中弟兄姊妹互相支持，彼此守望互勵互勉。

3) 將計劃重回三福事工，傳主愛給未認識或未信主的人…肩負門徒要做的責任…

4) 參加醫院癌症義工服務，對鼻咽癌新証者分享，由患病至康復期間身體健康面對問題，如何得信心面對醫治及身體調理直至康復。但願我能用主給我的恩賜服侍祂。

瞻仰主的榮耀

最後用金句 [箴言 3:5-6] 讀美主作結束

[你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的路上，都要認定祂，祂必指引你的路]。

願榮耀歸於創造宇宙，慈愛的天父！

感恩可以藉着這個機會跟大家分享我與癌症者同行的經歷。

先介紹一下自己，我是恩霖以馬內利組的 Mona，我的工作需要輪班以及我正在進修當中，所以能夠參與關懷的服侍，實在只憑信心和神的帶領，因為在時間上的安排對我來說有頗多的限制。但是，感謝主！現在在健闢已差不多三年了，感到雖然付出的實在很微少，但得着的其實很多很多。當我一直學習，用謙卑的心去關心弟兄姊妹，自己也感到被神帶領和得到成長，感受到莫大的祝福。還記得一位姊妹當時情況轉差，呼吸不順，雙腳變得非常腫脹，每一步都舉腳難行，另一方面，她大部份時間都會手痛，甚至有時會抽筋，很自然自己很想幫她，幫她解決問題，但又怕接觸她時使她更疼痛，內心那份焦急直湧上心頭，唯有心中默默禱告，求神幫助她、顧念她的需要。

有一次，姊妹的水腫又令她行動不便，寸步難移，姊妹也感到很徬徨，便找舒緩科姑娘商量入院，但姑娘告知她，因未有病床，要待三天後才可入院，但如果情況變差，就要去急症室。我當時看見她每吸一口氣都很困難，很擔心姊妹突然有事，便決定協助她執走佬袋（即是隨時入院的物品）去急症室。由於姊妹擔心入院後沒有人替她抹身（因她雙腳除了水腫外，還有水泡，傷口不可沾水），我便建議在她到醫院前為她抹身。起初姊妹覺得不好意思，感謝神，她終於答應了。雖然在替她抹身時感到戰戰兢兢怕觸痛她，但感恩神藉這機會滿足了她的需要，也滿足了我的心願。記得當時還有另一姊妹 (Mable) 和我作伴，一同叫救護車，陪姊妹到醫院，直至她上了病房。還記得，在離開病房前，我們一起祈禱，姊妹表達很感謝天父和感謝我們。我對她說，假如自己有一天需要幫助，我也想有人幫助我，看見她眼泛淚光，大家對彼此的情誼盡在不言中，我們攬攬對方後便離開。

那天回家後已差不多凌晨三點多，我決定記下當天發生的事，一邊寫，一邊向神傾訴，幫助自己釋放一下沉重的心情，及想想可怎樣藉禱告繼續紀念這位姊妹的需要。姊妹雖然在今年初已安息主懷，但每當我回想起她那段最困難的時候，仍然堅心倚靠神，她對神的信靠和那份堅定的心志，也鼓舞了我的信心，繼續與患病的弟兄姊妹同行。

祂聽了我的禱告

今日好多謝牧者和組長邀請我，返來分享感恩見證，寫下感恩見證，生命有好多反思，神讓我開闊視野，以前的我只關心自己的需，現在學習去關心別人，體諒別人！選擇相信，經歷恩典係我此次的經歷，神用此次患病的經歷，令我對人生有好多反思，好多體會，更加明白神好愛我，反而覺得自己不配，原來神的愛係咁近，特別係醫院的時候，我望住病房的十字架心裡面有好多感受，好似神時時刻刻同在的感覺！有神陪我行，陪我經過，多了一份平安。而且經歷了神好多的恩典，學習順服和倚靠神的功課！

由細到大我都好貪食，我的人生可以用〈以食樂來〉形容，所以由細到大我都好肥，最記得有次返工帶飯，食完飯不久，又買個公司三文治食，放工有回家吃晚飯，屋企人，朋友都話我好食得，不過腸胃唔係幾好，間中都會胃痛和肚痛，睇了醫生吃了藥，就好快好返。2012年6月，特然覺得自己好肥，於是下定決心節食減肥，每餐只吃七成飽，經過幾個月的努力，開始慢慢瘦下來，由當時125磅減至110磅，減到連午餐原有餓的感覺都沒有，之後就開始經常胃痛睇醫生。

2017年6月，係我咁大個人第一次照胃鏡，因為睇了多次醫生，胃痛都有好轉，那次餓了一晚，就去了診所照胃鏡，最後返到自己的家庭醫生睇報告和覆診，結果係胃炎，吃了醫生開的一個月藥，胃炎就慢慢好返了。此次照胃鏡有令我好好愛惜個胃，康復之後已經唔記得胃痛的感覺，貪心的我有開始慢慢增肥！增肥增唔到，反而增加我胃痛的次數。

今年3月份的某日，我有不停流鼻水，同事話有醫生教第一次吃3粒幸福傷風素，可以收鼻水，於是跟住吃，傷風真的好返但胃痛，於是去睇醫生，我同醫生講之前唔舒服吃了些成藥，醫生話我知道可能成藥傷了我的胃，所以胃痛，我有睇了幾個月的醫生，直到6月份以為自己有好轉，無睇醫生，瞓覺開始一晚痛醒三次，痛到晚睡，覺得自己開始有抑鬱的情況，情緒開始變差，到7月份醒覺再咁落去唔係辦法，於是再睇醫生，希望睇完此次會好返，點知醫生同我講，診所最好的胃藥，都開晒給我吃，我問醫生食埋此次藥會好返嗎？



醫生答咗我一句，希望啦！盡力啦！心裡有唔開心，食咗所有藥，我決定唔睇醫生，自己買藥食，當然胃痛無停過，有一晚我又痛醒咗，我和神禱告，我同神講不如給我一個醫生，醫好我的胃痛！

無意之中朋友給了一個腸胃專科醫生的咭片比我，朋友講到這個醫生很好，好有醫德，有時覆診唔收診金，只收藥費，心裡唸了很久，約了時間去睇醫生，去到診所姑娘要我睇醫生前磅重，我企上個磅由2月份有108磅，剩得98磅，心裡有些唔開心和擔心。

入到診症室醫生問我有什麼唔舒服，我說瞓覺一晚痛醒三次，幾個月瘦了10磅，醫生問我好多問題，話胃痛唔會痛咁耐，又話可能胰臟有事，唔係胃痛，另外幾個月瘦10磅，可能係Cancer！我望住嚴肅又認真的醫生，那一刻心裡面好想係診症室門口走出去！接著醫生按了我的腹部，跟住問我選擇吃藥定做檢查，其實係我無同醫生講買了保險可以入院做檢查，所以我選擇了吃藥，返到屋企吃了藥，瞓覺仍然痛醒，我知自己又選擇錯了，第二天早上我問姑娘，可否入院做檢查。

姑娘幫我約了幾天後入院做檢查，今次入院醫生要我抽血。照腸胃鏡，照CT，簡單來講做了一次全身檢查，夜欄人靜一個人係醫院，靜下來好多反省，當初唔應該節食減肥，就唔會攬到今日的胃痛，係醫院我有同神禱告，神啊！我唔夠錢付醫療費，不如祢幫我付，感恩神為我預備的好醫生，記得照完腸胃鏡，醫生等我醒來，同我講的一句說話，醫生話會醫好我的胃炎，叫我可以放心，跟住我有問醫生，我可以幾點出院，佢話你要照埋過CT，咁咪要收多一天住院費，醫生答我保險公司負責兩日的住院費，好似神回應我的禱告一樣。返到醫生的診所覆診和睇報告，結果係慢性胃炎，胃酸過多，腸穿了個洞，要吃兩個月的藥先好返。神的恩典真係多過我所想所求，不用一個月我收到保險的賠償，不只claim足今以入院的費用，仲多左千幾元。

感恩每次睇返自己的感恩見證，都會由心發出的自我微笑，感恩除了遇到好醫生，神有比我遇到好姑娘，每次覆診，我都見到她面上滿面笑容，她感動了我的生命，她比左好多正能量比我，本來好怕覆



診的我，因為每次見到她我都唔再怕了，心裡面有一種感動，好想自己生命有改變，好想多結聖靈溫柔的果子。

天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路，我的意念高過你們的意念。
(以賽亞書 55:9)

耶和華必在你前面行，他必與你同在，必不撇下你，也不丟棄你，不要懼怕，也不要驚惶。
(申命記 31:8)

最後，我知道以後無論發生什麼事，神都會與我同在。

你出你入耶和華要保護你，從今時直到永遠。
(詩篇 121:8)

將榮耀頌讚歸於我們的神！

神賜恩典 必定夠用

Molly

我係以斯帖組既 Molly，加入恩霖天地不經不覺已經兩年幾，我係一位癌症的病患者，我和丈夫係做一些貿易生意，由中國大陸出口去世界各地。未信主之前，我是一個自信心好強的人，事事都係靠自己，只是顧着自己的工作，除了關心屋企人之外，好少關心身邊的親戚朋友，可以話對人好冷漠。

2001 年發現乳癌，當時發現得早手術後並不需要做任何的化療電療，所以手術後好快就繼續工作，到 2005 年發現癌細胞轉移到肺，但當時並不覺得有什麼特別既唔舒服，只不過是定期檢查看醫生，食抗癌藥，一直繼續工作。

到 2012 年是人生較大的變化，因為癌細胞轉移到骨，壓住脊骨，好痛，迫不得意放下所有工作，接受一連串的電療化療，經常出入醫院，感到好恐懼和絕望。

我三妹係一位虔誠的基督徒，她帶了兩位姊妹來屋企探我，向我傳福音，當時我無抗拒，之後我跟妹妹返教會加入小組，但當時的我跟本從未接觸過聖經，又不明白神的話語，但我感到主內的弟兄姊妹好有愛心，同我在生意上接觸的朋友好唔同，他們更為我和其他身體軟弱的弟兄姊妹組成祈禱鍊，為我們祈禱，讓我感到主裡的愛。我大女兒亦是在恩福成長，帶我去佈道會，她知道我有學習神話語的心，幫我報讀成長八課，之後加入了媽媽團契與組內姊妹一起成長，彼此關懷，互相代禱，感覺到主內一家的愛，經歷神在我抗癌路上有從神而來平安。2013 年決志信主，信主後，神讓我改變，主動關心身邊的親戚朋友，亦有機會向我媽媽傳福音，神真係好奇妙，竟然可以讓一位 80 歲的老人家，之前她一直跟著嫣嫣拜神和祖先的，會願意跟我返教會，接受救恩和永生這份咁寶貴既禮物，加入長青團契並且決志信主。我媽媽和爸爸都在 2014 年分別信主，接受灑水禮，為此感恩。

在 2015 我加入左恩霖的以斯帖小組，與一班同路人和 helpers 同行，大家互相關心，鼓勵和支持和分享，好有共鳴，小組的 helper 每日都有 whatsapp 金句比我地，感覺好窩心。同年一次身體檢查又發現癌細胞轉移到肝，情緒又一次再跌落谷底，但神差派很多天使來安慰，

團契的姊妹和牧者知道我有一個心願就是盡快受洗，他們專誠為我在 2016 年 1 月 30 日在恩福堂舉辦了一個灑水禮，我邀請了我的家人，親戚朋友和主內的弟兄姊妹一同參與，見證我一生難忘的重要時刻，水禮後我未信主的丈夫竟然自動話每個星期日都陪我返崇拜，到現在他都有遵守這個承諾，雖然我丈夫到現在仍未信主，但我心信主已經在他的身上作工。

現在我身體的情況都不是太穩定，長期都要接受標靶和抗癌藥物的治療，但好感恩主賜我有平靜安穩信靠的心，而加我的日常生活作息仍然係好正常，又可以返團契，崇拜等等活動……定期檢查接受治療已經成為我生活的一部分，而加我每日都數算主恩，凡事謝恩，每日都靈修，聽詩歌和睇聖經和做一些自己能力辦得到的事奉，願主拖帶引領我前面的路。

詩篇 23:4 我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在，你的杖，你的竿，都安慰我。

讚美神！一切榮耀頌讚歸給天上的父神。

超然的醫治

梁小燕

2014 年的恩霖天地感恩會分享是我在恩福的第一次見證分享，而且還有小兒陪伴在旁，當時剛剛確診患上肺癌數月，並且以服食標靶藥控制病情。

過去的三年多時間，病情起落不定，但因着天父的保守與憐憫，困難中仍然有着出路，所以盼望弟兄姊妹們一定要對天父有信心，不要氣餒，並且必須互相效力。正如哥林多後書一章 4 節：「我們在一切患難中，他安慰我們，使我們能用神所賜的安慰去安慰那些遭各樣患難的人。」

今年初，身體狀況很差，有一段時間需要使用氧氣機幫助呼吸及坐輪椅代步，身邊的家人與朋友都十分擔心，進進出出醫院好幾次，在患難中往往認清自己所擁有的及所缺乏的事實，數算當中，我最幸福是擁有天父的愛，相信在坐當中，絕大部份弟兄姊妹都會同意：

神的愛

- 百分之一百純淨的愛；
- 零百分比的代價及
- 沒有時限的愛

我剛剛因著兒子的學校假期，前往英國探望他，由於早前答應於十月尾提交分享稿件，但旅行前大家都知道有不少事情要預備，於是心情十分複雜，心裏曾經有着一個念頭，不如就以放大假旅遊的理由，推辭見證分享吧！但心裏卻突然有一想法：「天父何曾有放大假呢？你幾時見他會因為放假而漠視你？」噢！獨一真神，慈愛的主耶穌基督，要應付地球上所有由他創造的人類，就比例而言，祂更應該有着放假的權利，所以這就是無時空限制無條件的愛。

其次要說到親人的愛，中國人有一句俗語：「久病床前無父子」，癌症與情緒病係一種長期病患，往往就時間及金錢的因素，很容易驗證到你的親人愛你有多深啊！所有今天陪同席間出席分享會的親人及好友，一定是真心真意愛我們這一班患病的肢體，當初預備分享內容時，因為弟兄姊妹都應該有類似的治療經歷，所以

我決定不再分享病痛的過程，但分享甚麼呢？於是求告天父，求祂帶領我及使用我的咀巴，最後決定了傳福音，其實所有恩霖天地的弟兄姊妹對天父的愛已經絕對信賴，所以絕大部份人已決志信主，但相信眾人當中仍有未信主耶穌的，可能陪伴出席的家人及朋友還未認識耶穌呢！

今年暑假，小兒將他的書櫃整理，期間他仍然保留一些他認為重要的書本及功課，當中竟然被我發現他的一篇中文作文，內容是他在確診肺癌後，決定向我傳福音，那一剎那我欣喜萬分，感謝天父的恩典，讓我親眼看到兒子在文字中說出對我的愛，他認為信耶穌，可以讓我得救，他相信神會醫治我，文章再次提醒我，天父一定會為我們預備最好的，就如我最愛的兒子向我傳福音，讓我得救，讓我經歷不一樣的醫治，這份愛是天父送給我最寶貴的禮物。

相信還未信主的朋友會奇怪，病是醫生為你診治，治療過程及藥物也是醫生為病人診斷的，那為何我總是說是天父的醫治呢？因為祇要你信耶穌，主就會賜給你生命中很多很多的寶貴禮物，當中包括信心、勇氣、忍耐等等難以從自己及他人身上取得的質素，曾經有一位信主的醫生對我說：「要有信心，一切都是神的安排，是祂為你醫治！」過去的三年多時間，我仍然可以滿有平安的在人前傳福音，見證主愛，這絕對是神蹟，是天父在醫治呢！

恩典夠用

張巧璧

大家好，我是多加團契的張巧璧，很感恩能夠今天同大家分享，這些年來天父對我的看顧。

我在 1995 年來港，育有一子一女，當時我對基督教的認識，就是常看到屋企對面大廈的教會橫額「當信主耶穌，你和你一家必得救。」

1999 年，我在婚姻和經濟上都面對很大困難，心身靈都感到十分疲乏，那時，有個信主的親戚邀請我返教會，我心想也許真的會「我和我一家必得救」呢！我相信天父早已為我預備，老板竟然出人意外的批准我星期日放假去教會，1999 年 8 月 31 日我第一次踏進教會，傳道人就帶領我決志信主了。

馬太福音 11:28 「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。」信主後，雖然環境並沒有改善，但知道自己並不孤單，可以把重擔交給神，心靈覺得輕省了，神的話語自此成為我隨時的幫助。

2000 年我患上了類風濕關節炎，病情一路在惡化，為了生計，我仍努力工作，獨力照顧兩個年幼的子女。

及至 2005 年，我開始出現手腳無力情況，折騰了兩年，醫生才確診我是患上了肌肉纖維化症，肌肉不斷地萎縮，令我沒法再工作，甚至不能上落樓梯，那段時間，我整個人都崩潰了，我不斷地向神呼求，每天誦讀主禱文，求神「不要叫我遇見試探」，被那憤怒失落情緒拖垮；也求祂顧念我，因祂應許「日用的飲食，今日賜給我們」。感謝主，祂差派了很多好心人來給我適時的幫助，我經驗到「祂的恩典夠用」是真的，這些年來，實在沒有感到有什麼缺乏。

2013 年我被確診患上淋巴癌，要做化療，我想起聖經約伯記 23:10 「他試煉我之後，我必如精金。」，莫非神要再次考驗我的信心？，雖然在天家可息去勞苦，但我在地上仍有未完的工—我手腳雖然無力，但仍可用眼目守望和用口去為一對兒女禱告。

2014 年癌症再度復發，在這次療程中，我曾經昏迷了九日，感恩天父聽了我的禱告，沒有接我返天家。因復發得頻密，醫生曾嘗試另一隻標靶化療藥，但打第一針後，我的身體承受不了；若用另一種

生物製劑療法，費用卻又十分昂貴，實在負擔不起；，雖然治療的門一關上，但我深信箴言 17:22 「喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。」，天父的應許就是最好的良方。

2017 年 7 月，等候了兩年，我竟然有機會參加一項標靶藥的試驗計劃，為期一年做白老鼠，現正在服用新藥當中，這真的全是恩典。

這些年來，我漸漸學懂了一點禱告的功課：

與其聚焦於困難，不如仰望上主，每天都要和天父傾訴，求祂賜力量，去面對當天一切大小事情。要知道所有的都是屬於神，放手把主權交給祂，不要妄求。恆切禱告，耐心等候。謹記祂的話語，成為自己隨時的幫助和安慰。常為他人代禱，不要只顧念自己的需要。

馬太福音 6:34 說：「不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」神在聖經中的應許，一直都鼓勵著我多行一步，感謝主，日子就這樣平安渡過。

交託主恩手

傑

大家好，我叫 Patrick，加入了恩霖天地生命組已有一年多。我太太在 2007 年，兒子還未到 2 歲時已離世，之後我便要獨力照顧兒子。在 2014 年中，我腳部凸起一舊肉來，久不久便疼痛，經醫生確診，我是患上了惡性肌肉瘤，我當下便向神祈禱，求神給我長壽些，好能照顧到兒子能夠獨立，感謝神聽禱告，更給我平安去安排手術和續後的三十三次電療。

一面承受治療的折騰，一面要照顧讀小學的兒子，生活雖然是孤單艱難，但卻沒有太多的憂慮，因神曾應許過：

林前 10:13「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」當時，我只求神多給我一點時間，讓我可守望著兒子成長。

手術後一年，醫生發現我肺部有陰影，經抽組識化驗後，證實有兩粒腫瘤，是轉移到肺部，更影響肺部功能，加上位置接近血管和我患有哮喘，所以不能做手術割除，對付這種瘤腫，醫生說化療成效也不太大，聽到這消息反而使我釋然，因為起碼我仍有精神體力去照顧兒子。

轉眼又一年，2016 年 8 月，我胸口的抽針位突然腫脹起來，這次我真的很矛盾，一方面很抗拒做化療電療，一方面又擔心健康急轉直下，神實在很體貼我的心情，祂透過一些病友和醫生的提醒，讓我最終能放下疑慮，讓醫生給我做高劑量電療去控制腫瘤，幸好身體也能承受得住，實在感恩，神的意念，確實高過我的呢！

每年暑假期間的覆診，我總會十分忐忑，不知身體又會出現什麼狀況，今年果然又有新的變化，肺部兩粒腫瘤都增大了！身邊的朋友都為我擔心，也掛念著我兒子日後的照顧問題，但我却仍是懷著那份出人意外的平安，這並不是逃避或一相情願地相信神必醫治，詩 46:1「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。」

在這幾年間，每天身體的狀況連自己都不能掌握，但我却著實經

歷到神在各樣大小事情上的幫助，相信是這份對神感恩的心，讓我學習放手交託。

直到今天，我仍可按自己的意願，選擇不做化療或電療，可以陪伴兒子經歷升中的脫變，這全是恩典，感謝主帶領我一步一步地前行。

附錄：

因腫瘤增大，Patrick 弟兄於 2018 年接受了兩次化療，但因效果不理想而中斷。Patrick 的身體日漸衰弱，看見家人和朋友的守望同行；兒子放棄暑期活動，時刻的陪伴看顧，叫他在艱難中，仍時常與人分享主恩，Patrick 弟兄最終於 2019 年 3 月安息主懷，他曾說：「現在可以放心地，把兒子交託主恩手了。」

數算神恩、以感恩為祭

Jessica Chan



詩篇 5:23 節：「神說：凡以感謝獻上為祭的，便是榮耀我。」

上次感恩會分享到現在，轉眼又一年了，感謝神的保守、醫治、供應和預備，讓我今年仍然有生命氣息，來數算祂的恩典。

記得上年感恩會的時候，我的癌指數好高，轉用新的療程後，指數開始漸漸下降，治療漸見曙光，可是到4月中，指數又突然回升，我實在很難接受這個消息，心想也許是轉用新的化驗所搞錯了報告呢？當時心情真是七上八落，十分忐忑不安。

在那時候，有一次與丈夫靈修，讀到詩篇 62:1「我的心默默無聲，專等候神。」我感到天父親自在對我說話，要我專心等候依靠祂，於是，我倆在禱告中，大膽的憑著信心向天父呼求，叫我的癌指數下降，跟著，我們便如釋重負地學習安心等候。

天父並沒有即時回應我們的禱告，但我在五月中的一次靈修，卻心中滿有平安的寫下：「不要因信心軟弱而跌倒，靠主名求父，就必要得著。」病患的過程確實給我很多體驗和學習，讓我對神和自己有更深的認識！

六月初，新的驗血報告出來，癌指數終於下降了！Hallelujah 感謝主！當時我們激動感恩的心情，實在沒法言喻，記得當晚我們的禱告，是要向神以感恩為祭，求問神，我們要用什麼，來報答祂向我所賜的一切厚恩。

我一直未敢忘記向神的立志，由報讀主日學，到現在讀三福，都希望以行動來回應和順服神的帶領，常作準備以被神使用。以往的我常把神放在一邊，直到病患時，才感受到生命的寶貴，我要把握每日的光陰，去親近和認識神，

詩篇 16:8 「我將耶和華常擺在我面前，因祂在我右邊，我便不致搖動」神就是我的力量！雖然身體有軟弱，體力也大不如前，化療間期因身體恢復得很慢，要由三星期延至四星期，及至現在的五星期，但感謝神，每五個星期一次化療，卻使我有更多有力氣的空檔時候，能夠去游水、跳舞、行山，甚至接受三福訓練，因為神就在我面前，



我可以放膽開懷地活在當下，不被憂慮和恐懼癱瘓我的生活！

今天已踏入持續化療的一週年，醫生還跟我握手慶賀，並且鼓勵我繼續加油！掌管生命的神，讓我每天活著都充滿盼望，祂已為我預備了一切，給我很多裝備的機會，由主日學到三福，每天都有新的學習，讓我更貼近祂。

我打從心底向神感恩讚歎：「真的，活著就是恩典！」



放手交給主 安息中痊癒

Bonnie

這是我第一次與大家分享我自小患濕疹的經歷其實以往的我是不能接自己有這個病所以也絕少提及。濕疹對我的生活帶來很大影響，年少時一發病就好痕癢，心情極煩躁，很難專心學習，又睡得不好，出來工作，全身抓到一撻撻，影響外觀，令我很自卑，失去自信心，嚴重時更加想逃避見人，情緒低落，身心都好困擾，很想擺脫這個病，與它一刀兩斷。

成長過程中，也知道坊間有甚多醫治濕疹的方法，能夠想得出的都有，七年前，我好積極地用了一年時間，嘗試了好多不同療法，傳統的中醫啦，針灸耳穴啦，甚麼洋蔥素，綠茶素，不同牌子的潤膚膏都試盡了，結果所有都沒有效，所以直至今天我都未能與大家分享有甚麼方法可以治好濕疹，雖然不停去試了各樣的療法，但我的病情比之前更嚴重，最嚴重一次全身又損又爛，沖涼的時候痛得要命，最後要食抗生素才能暫時舒緩！

我發現越是去抗拒這病，越是想擺脫它，它就越要來纏繞我，神究竟想我如何活下去呢？我開始明白天父是要我放手，要我學習與這病和平共處，要我接受生命中與這病共存，我開始嘗試改變自己的心態，當它是我老朋友，確實由我出生開始，它已經與我一起，間中就會來探望我，有時是幾星期…一個月…甚至幾個月，但每次總會有離開的時候，這樣的想法令我舒服了一點點，辛苦的時候更加懂得與主傾訴，被主安慰，也更珍惜沒有病的日子，做自己想做，值得做的事情，雖然我的濕疹仍然會發作，但心情卻是舒服了一些，較容易去面對它。

當我感覺開始好些，天父又再給我一個更大的考驗，兩年前，大約2016年中，我又開始全身發濕疹，由頭至腳都好嚴重，要持續食特效藥，每一個療程要食3個月，不知何解一停藥我又復發，如是者，我足足食了4個療程的藥，因為藥物副作用令我免疫力過低，即是白血球數量不足，以致腳感染惡菌，發高燒入了急症室，留院住了一星期，差點有生命危險！感恩最終發現原來是一支標榜濕疹可以用的洗頭水，所以我一直沒有懷疑，但原來裡面有一種成份水楊酸導致我產

生敏感，很開心終於找到致敏的原兇，立時停用洗頭水就好了，誰知好景不常，因為早前食得太多藥，身體的免疫力依然好弱，加上我面皮薄，面部又感染細菌，紅腫含膿又出水，最恐怖是洗完面見到手巾有血跡，我自己都不敢照鏡子，就算戴著口罩也遮不到面上的膿瘡，所以連工作也停了，當時就像約伯一樣，問神為何要發生在我身上？

於是醫生又開抗生素給我，誰知病情好了一半卻停了下來，原來是感染又再觸發濕疹，需要食類固醇，好了點但之後又因副作用，令我再次生瘡，兜兜轉轉，我的心情就好似坐過山車一樣，大起大落，每次期望都變成失望，本來打算康復後要做甚麼甚麼，好多計劃，還約了好朋友一個星期後去食飯，但病情持續反覆，用盡所有方法都不能痊癒，不知如何是好，心裡極徬徨害怕，由用錯洗頭水到面部感染，已經有一年半的時間，從來未試過病這樣久，身心都好乏力，無助無望！

有一晚朋友致電問候我說：“我們暫時不要約食飯了，你也不要去看慮何時康復，甚麼都不要做，你需要的是完全的休息”，我突然當頭棒喝，是的，雖然我身體好像在休息中，但其實我的心卻沒有真正休息過，於是乎我就放下滿腦子的事情和計劃，連藥也停了，因為可以食的份量都已經超出了，不能再多，醫生只是開了一支非類固醇藥膏給我和家裡還有一樽維他命E，就只有這麼多，我一個人漫無目的地走在街上，我實在不知道如何向神訴說我的心情，又或者太痛苦所以甚麼也不想講，但神就是默默地陪著我一直行一直行，感覺好舒服，好寧靜，好自在，就像是整個人都鬆開了，放下了沈重的包袱，放下了一切的掛慮，我的步伐漸漸的輕鬆了。

當時是一月份，若大家還記得那段日子天氣很冷，持續幾星期都是陰天，就像我的心情一樣，突然有一日我從餐廳走出來，見到非常燦爛的陽光，感覺好溫暖，像被主的愛包圍著，忽然覺得一切都很美好，充滿盼望，不知道如何形容那份喜悅，我的心像飛了出來一樣，腦海浮現一首歌Top of the World，我好想即時跳舞去獻給主，我還到處去問人今天見到太陽嗎？就像是見到北極光那麼興奮！



Jessica Ng

從神而來的平安

那一刻我想：我仍在病中，為何可以如此高興呢？原來重要的不是我有沒有這個病或者幾時可以康復，重要是我的心能夠回到神那裡，享受在祂裡面的安息，其實神有好多好東西想給我們，但我們實在太匆忙而不知道，天父用溫暖的陽光安慰我，幫助我相信，只要將一切交托給祂，生命必定會再次看到雲上太陽。

天父知我著急，結果大約一星期我開始好轉，面的瘡和印也開始退去，歷時半年的濕疹，終於告一段落，感謝主奇妙的醫治，讓我不再一次更深去經歷主恩！現在康復已有3個月了，天氣炎熱雖然仍有少少復發，感恩這位老朋友都只是到訪坐坐喝杯茶，沒有留下長住。

以賽亞書 30:15-16 紿我很大的提醒：

主耶和華以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩，你們竟自不肯。你們卻說：不然，我們要騎馬奔走。所以你們必然奔走；又說：我們要騎飛快的牲口。所以追趕你們的，也必飛快。

很多時我們都好急速，拼命去尋找好多方法，不斷去追求，但心裡卻失去了平安！最近從靈修中有所感動，想與大家分享“只要我們每一次願意靜下來，安歇於神之內，就是一次被愛的機會”。無論病患者或者照顧者，當我們遇到任何困難，好乏力沮喪的時候，願意我們都不會忘記時刻回到神那裡，被祂的愛擁抱和安慰，讓我們重新得力！

大家好，我係以馬內利小組的 Jessica，我第一次確診患癌係 2010。當時係我結婚的第二年，當我知道患上乳癌的時候我真係好震驚，因為我從來都無想過自己相對年青，又無食煙飲酒，生活正常，就算感冒都只係一年患一兩次的我竟然都會患上癌症。我好無助，好孤單，覺得好似無人可以幫助我，可能因為我小學時讀基督教學校，我諗到，係唱我可以向神祈禱，求主醫治同幫助，當時仲未係基督徒的我，照樣向神禱告，求佢陪我度過這難關，感恩神係聽我禱告，為我預備很有經驗和醫德的外科醫生為我做手術，隨了做手術還要做化療，電療，治療的過程當然有唔舒服，記得頭兩次化療嘔得好勁，亦試過發燒要入院，感恩雖然有唔舒服，但情況並不太差，唔算太嚴重，身體支持到可以順利完成為時 8 個月的療程。

係治療的期間，我有去參加癌症機構的支援小組，認識到一位年紀跟我差不多的姊妹，見到佢好有喜樂，平安，自己一樣有病，但佢懂得鼓勵其他病友，而且有一句說話令我很深刻的就係「喜樂的心，乃是良藥」，我就好驚訝佢相信的神，點解可以咁厲害，令到佢咁唔一樣，就這樣開始渴慕神的心，好想認識佢。係朋友帶領下我來到恩福堂聚會，學習神的話語，在神的話語入面，我得到很多安慰，凡勞苦擔重擔的可以到我這裡來，我就使你們得安息，疲乏的他賜能力，軟弱的他加力量，這些大家都熟悉的金句，大大的鼓勵住我，我就一直參與聚會，之後甚至受洗加入教會。

直到 2015 年發覺左腳開始痛楚，起初以為只係係做運動拉傷了，其後發覺痛楚持續，影響活動能力，影響到我日常生活，我連追巴士都做唔到，我就知道唔得了，身體又響起警號了，最後在 2016 年初，醫生告知原來可惡的癌細胞返來探我了，今次仲要比上一次嚴重，已經擴散到骨頭，屬第四期了。我再次跌落谷底，而且腳的痛楚越來越大，痛到每一步路都要依靠柺仗，還要服食止痛藥，令我很害怕，我驚我再行唔到了，我驚我會死了，我上網找很多資料，加上醫生都告訴我知道其實我只轉移去骨，其他重要器官未受影響，已比較好，比較容易處理，就當自己係長期病患者就好了，我的心平靜了。

天父的孩子

我是 Maggie 張秀芳，家有七兄弟姊妹，我排行第六，如一般的家庭，父母都忙著為口奔馳，我自小習慣了不受關注，時常四處溜達，無聊渡日，不過，正因為成日擔天望地，我總覺得奧妙的大自然，必定有位大能的創造主。在讀中二的時候，同學帶我返教會，認識到原來這位創造主是很愛我的，祂甚至讓祂的兒子死在十字架上，去為我的罪代贖！祂在聖經上應許過（約 1:12）「凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就賜他們權柄作神的兒女。」因此，我就滿心高興地認定了這位天父爸爸，和十分願意聽從祂的教導，或許就是因著這樣單純的信靠，培養了我真誠直率的性格，雖然已是四十出頭，仍未學會老練收藏，朋友都當我是個老天真，我卻知道是天父保守我常存赤子之心呢！

我中學畢業便出來工作，感恩我一直都遇到許多好的上司和同事，他們大都對我十分包容保護，但因工作關係，我也犧牲了穩定的教會生活，及至 2007 年，我與中學認識的老公，結束十幾年的愛情長跑，建立家庭，也決心與丈夫尋找一個屬靈的家。兜兜轉轉，我們終於在 2017 年，來到恩福的夫婦團契落腳。

多年來我倆夫婦都渴望有小孩，及至 2017 年尾，我終於懷孕了，可惜不到三個月便流產，2018 年四月更確診患上卵巢癌，我雖然不明白所以，但仍深信天父必有祂的美意。其實換個想法，如果我一邊懷孕，一邊要應付癌症，那麼我就真的吃不消了！

切除腫瘤後，就要接受化療，（箴 17:22）「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。」，我捉緊這個天父對我的忠告，努力做運動和進食養好身體，盼望能順利完成療程，情緒低落洩氣時，我就像小孩一樣發脾氣，旁人也許十分擔心，其實我能釋放地向天父撒嬌，深信祂會明白和接納，這也是一種使我得安慰和支取力量的方式呢！

完成六次化療後，因效果不理想，醫生還要加多兩次化療，可惜仍然無效，於是醫生建議我轉用另一隻化療藥，並配以標靶藥治療，但每月要花費六、七萬，我真的不想耗盡積蓄來續命，成為家人的負累，當我想放棄治療之際，竟意外地收到一張連自己也遺忘了的保險

雲上太陽

賠償支票，金額剛夠我支付第一個月的藥費，有些朋友更願意解囊相助，我方才醒覺，抗癌路上，我自以為對神十分信靠，但原來我更看重以錢財為保障，更執意要自己的身體得醫治，差點兒忘記了天父爸爸對我的愛和看顧，就如祂的屬性一樣，是從不變改，於是，我又顫驚地讓天父挽手同行。

可惜因身體承受不了，接受兩次療程後，就被迫終止，今次我學會了耐心等待，趁機休養生息，兩個月後，朋友為我尋找到免疫治療的機會，可惜癌細胞跑得更快，療程未開展，我的身體狀況已急轉直下，治愈的希望也患滅了！當醫生無法帶給我希望的時候，一句天父的話語卻賜給我新的亮光：（林後 4:16）「我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。」癌病雖然摧殘我的身體，但天父卻一直保守我的心，我深信祂會在最合適的時間接我回天家，但此刻叫我生命停留，相信仍是有要我達成的使命。

（林後 12:9）：耶穌對保羅說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」所以，保羅更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇他。

原來在最軟弱的時候，我才領略到全然交託給主的那份平靜安穩，盼望身邊我所愛的親友，也能得著這份有主同在的福氣。

兩年前剛在恩霖轉了小組作助手時，認識了組內這位被關顧的姊妹，初認識時覺得對方率直坦白，自覺不懂得如何關顧對方，是怕對方說話太直接可能會傷害自己。可是神就是知道我的不足，祂不斷的給我機會去認識這位姊妹。首先，我和她都是媽媽團契的，好多時都會在團契聚會中遇上。此外，每當恩霖小組的姊妹約了她茶聚時，都會邀請我一同參與。漸漸就與她熟落了，開始懂得欣賞她的率直和坦白，感覺她為人真誠又可愛，還十分愛護孩子。

因當時她化療後頭髮重新長出來，又短又厚，她就笑稱自己髮形似足卡通片「IQ 博士」的小雲，所以她常說兒子就是小吉了。

每當談及她與兒子平日生活的點滴，都使我樂透半天。最記得她說，有一次兒子激嬲媽媽，她就用了一招疑似：離家出走，嚇得兒子從始乖乖聽話。看到她用心教導兒子，處處為兒子籌算，很是感動。

還有次跟恩霖姊妹約了她午餐，當天她很高興，因為兒子剛用自己的零用錢買了一個背包送給她，眼見兒子都非常愛錫媽媽，很是感動。從她身上教我明白關顧別人，最需要的是倚靠神，由我當初害怕到嘗試與她溝通，都有神的帶領，並安排一位很好又細心的姊妹作我的模範，好讓我學習。

後來這位姊妹身體開始衰弱了，行動不便，我就帶著飯盒上她家中一起午飯，飯後她要付回飯錢，我推卻不用了，她感到非常為難，她說很怕受別人幫助，她怕日後自己未能償還。我就向姊妹解釋，她根本不用償還，因為愛我們的天父已為她付了，我們都是效法主耶穌的愛，才懂得無條件的愛別人，何況這只是一餐飯盒午餐呢！當天與她又在愉快的閒談中渡過了。

其實當我與姊妹談及接受別人幫助時，即時也想到當自己病倒或有需要時，又何嘗會輕易提出要求或接受幫助呢？這使我明白要接受自己的不足，需要時也要欣然接受別人幫助，原來在陪伴被關顧者時給別人的鼓勵，其實都是給自己提醒，感謝天父教導。有次與牧者和恩霖姊妹去醫院探她，牧者為她預備聖餐，她知道對面床的女士都是



基督徒，就提議我們邀請這女士一起守聖餐，

原來這女士是剛在醫院行了灑水禮，這是她第一次的聖餐，由於當時房間沒有其他病人，不怕打擾別人，聖餐後，我們還可以大聲一齊唱着詩歌和禱告，大家都被詩歌和禱告感動了。

看到這位姊妹即使臥病在床，仍會關心別人的需要，她亦提醒了我都要細心關顧別人所需。後期，這位姊妹已不大清醒，我們又到了醫院探她時已沒有甚麼反應，牧者唯有握着她手在她耳邊說話，而我和另一姊妹就幫她按按腳和塗潤膚霜，又細聲的在她床邊唱詩歌，當時心裏都不敢肯定她是否聽到我們的說話和唱的詩歌，亦不知道她會否感受到我們為她按摩，不料當我們離開前為她禱告，最後說阿們時，就聽見她努力發出的聲音，相信她是聽到我們為她禱告，所以她亦盡力要說出「阿們」來確定這禱告。

這使我感到自己太小信了，又忘了神的大能，忘了祂的安慰是何等的重要，眼看這位姊妹如何去捉緊神的祝福，我明白了，唯有祢才得安慰，那怕臥病在床，不太清醒，我們的探望，為病者的禱告和祝福是非常重要的。

認識這位姊妹都知道她最大的心願是可以看到兒子18歲成年和信主，因為她是單親家庭，在港亦沒有親人，她希望兒子18歲後可以獨立自主，而信主後，又有天父陪伴及教導兒子。記得我們為到這事亦多次禱告及流淚，而每次傳出姊妹情況危殆的消息，都非常擔心姊妹，想到她返天家後只剩下未成年的兒子，孤苦無依，非常痛心，亦不明白天父何以狠心地拆散這家。

感謝天父，在這位姊妹的安息禮上，讓我看到祂的作為給我明白了。當天牧者的安慰訊息：姊妹求主讓她存活至兒子18歲，雖然現在兒子尚未未成年，但在這半年留院期間，姊妹看到兒子成長，能獨立處理事情，心智亦已成熟了。

此外，天父亦感動另一姊妹與未信主的丈夫答應作兒子監護人，好讓兒子學習與人相處，姊妹的丈夫亦給了兒子一個男子成長的好榜



樣。還有，當天兒子學校老師跟我們說，叫我們放心，因為學校老師們已關注了兒子。他們會在學校看顧兒子的成長。

神的作為又再使我讚嘆不已，如果祂按人的意思，讓姊妹多受病痛折磨至兒子成年後才返天家，那麼兒子就失了熟悉他又看着他長大的中學老師的支援，而對監護人的需要可能亦不大。唯有神有着合時合適的安排，使兒子得着最好的看顧。雖然兒子仍未信主，相信兒子總看到天父處處為他的安排。

現在每當想起姊妹，就想起在醫院一起唱的詩歌「雲上太陽」：躺臥在陰暗的幽谷，當你抬起頭，你將會發現，主已為你我預備，雲上太陽，它總不改變。讓我知道在病痛時更要親近主，從主裏得力。如經上說：堅心倚賴祢的，祢必保守他十分平安，因為他倚靠祢。「賽26:3」我知道當我們專注仰望神，即使面對極大的困境亦不易倒下，如經上說：但那等候耶和華的，必從新得力，他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。「賽40:31」

最後還是要感謝主給我機會在恩霖侍奉，讓我在經歷中看到祢偉大的作為，教我時刻都要親近祢，好讓我學習如何跟從祢，即使遇上甚麼困難，就更有信心去面對，因為我知道神會給我最好的預備。

做個開心快活人

Mandy

大家好，我叫 Mandy，我自 2001 年起已經返恩福聚會，恆常參加「媽媽」和「雅歌」團契，相信認識我的朋友，都會覺得我精力充沛，活潑好動，是個開心快活人。我喜歡旅遊，熱愛運動，行山和開車更是我的最愛，因為我好享受闖蕩山野和在公路上馳騁的那種無拘無束，自由釋放的感覺。當我在高中認識了那位創造天地的主宰後，行山遠足就更讓我感到和天父十分貼近。耶穌在約翰福音 10:10 說：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」神所賜與的生命，實在充滿樂趣，在我生活裡頭，沒有多大的「痛苦」和「煩惱」，有人會認為這是迴避困難，我却認為是定意去選擇「快樂」。

在 2016 年頭，我身體持續不適，最後確診患上直腸癌，今次我知道這個「煩惱」，不是說個笑話，就可以轉移視線，但記得雅各書 1:2 說：「你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂。」我自問也不是個弱質女流，以往各樣艱苦的歷奇活動，總能訓練出一點毅力和意志，所以，我就決意學習在「苦」中尋「樂」！連串的手術和電療，雖然使我飽受皮肉之苦，但馬太福音 6:34 所說的：「不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」正就是我的強項，我樂於把煩惱的治療方向，交給醫生決定；身體的飲食調理，就交給愛錫我的家人和朋友；可惜身體的疼痛，就無法假手於人，自己唯有咬緊牙關去承受，不竟療程終必會完成，明天必定會更好！

原本電療後還需要接受化療，以鞏固整個治療，但因為第一針化療後，白血球回升未如理想，所以終止了治療，我亦樂得可以休養生息。切除腫瘤手術，使我多了個「造口」，但這小小的不便，沒有阻礙我重拾生活的樂趣，加入了教会的癌病小組，結識了幾位同道中人，一起去行山郊遊，「喜樂的心，乃是良藥。」，就成為我們的恆常補品。及至 2018 年 7 月，癌病復發，由去年至今，我嘗試了兩種化療，也未能見效，唯有先以電療舒解腰骨的疼痛，醫生暫時也未有什麼建議，所以轉介了我去接受舒緩治療。不過要「苦」中尋「樂」，我仍是有辦法的，雖然因為腰痛令我沒有氣力行山，

但我仍可以去揸車兜風，一面聽滿有天父應許的詩歌，一面把鬱悶盡情釋放，打開車窗，迎面涼風，就令我感到天父的同在和安慰。

癌病雖然蠶食我的身體，但我沒有困住我的心靈，天父每天都開我的眼目，讓我不放過每個尋樂的機會 享受每天的生命氣息，吃喝玩樂；容讓給家人體貼關懷；與病友互訴心事，彼此打氣；和弟兄姊妹一同敬拜團契 原來「痛苦」也不是那麼令人恐懼，因為我仍有自由去選擇怎樣面對。

今次算是我對自己最正經嚴肅的檢視，以前自己或許會以嬉笑去逃避痛苦，但身體的疼痛，終歸叫我無處躲避，我漸漸體會到，真正的自由釋放，不是要爭扎脫離痛苦，一味去尋找讓自己快樂的事情；亦不是要壓抑心裡的恐懼，裝作堅強，我所需要的，就是完全信靠天父，讓祂在我裡面當家作主，自己只要不敢輕言放棄。今次能夠整理患病以來的感受，回想主每天對我微細的作為，對我來說是一份助己又助人的禮物，感謝主！縱然人生會遇到「煩惱」，我也能定意去選擇「快樂」，我相信並經驗到，這是天父給每一個單純信靠祂的兒女的禮物，我深信天父讓我的生命留存，是要開闊我的眼界，叫我成長，去得著被主使用去祝福別人，那一份更超越的喜樂。

恩福堂健關部 ~ 小組簡介

恩霖天地



對象：恩霖天地 - 恩福會友、家屬
(經團契牧者轉介)
恩情天地 - 恩福會友
(家中成員患上情緒病)
聚會地點：恩福中心
聚會內容：詩歌、信息、聖經教導、
分享、講座、代禱等 ...

- 由導師帶領一群癌症病患者 / 康復者及家屬成立之支援小組。
- 康復者以過來人的經驗向現今經歷癌症的肢體行動者分享抗癌的心路歷程。
- 包括心靈重擔、掙扎和如何倚靠主的信實和應許。
- 會員以生命影響生命，為主作美好見證。
- 服侍有需要的弟兄姊妹和家屬。
- 在彼此互信、互愛的基礎上，坦誠分享、
- 庫築、切實相愛、彼此守望。
- 特定永生的盼望，走過流漿谷，進入主的豐盛之旅。

恩情天地



聯絡人：
健關部行政助理
電話：3552 6614

- 由導師帶領一群情緒病患者之家屬所組成的支援小組。
- 幫助家屬及照顧者認識精神病的基本病理、治療方案和情緒管理。
- 學習在主恩裡健康有效地關愛患病家屬，結伴同行。每當在照顧上遇上無助艱難之際，仍心繫於上帝的恩慈和帶領。
- 會員以愛相連，建立正面思想，增強與己與人的關係，學習全人關懷概念，達至身、心、社、靈健康目標。
- 在屬靈學習上，持守凡事不住禱告，常懷感恩的心、將照顧家屬的重擔交託救主，讓神恩臨在，經歷屬靈的帶領，個人生命也被更新和成長。

詩歌

【恩典夠用】

停下來，回頭看一看，祂的恩典，一路相伴，
閉上眼，用心去感覺，祂的愛，從不曾離開，
抬起头，你將會發現，烏雲背後，還是有藍天，
張開手，迎向每一天，祂的恩典，一定夠用，
你日子如何，力量也如何，祂應許，永遠不會改變，
要相信，不論明天將如何，祂恩典，一定夠用，
每一次跌倒，站起來更剛強，每腳步，走得更有力量，
要相信，不論明天將如何，祂恩典，一定夠用。



詩集：盛曉玲 03- 腳步，5

詞、曲：盛曉玲、版權屬 泥土音樂 所有



【交託主恩手】

交託主恩手，定睛仰望神，
主的深恩記在心，做個開心快樂人。

詩集：長者詩歌，3



【當你走到無力】

當你走到無力繼續下去，當你感到寂寥空虛，
只要相信神隨時扶助你，願助你解脫困惑痛悲。
當你跑到疲乏難再下去，當你感到疑惑說：「我是誰？」
只要相信神完全明白你，就讓你伸手接受，祂深愛你。
別害怕！祂知你難受，擔當軟弱與困憂。
不要再懼怕，耶穌必拯救。願你開口接受，張開你手。
別害怕！祂知你難受，擔當軟弱與困憂。
不要再懼怕，耶穌必拯救。讓你一生快樂展翅高飛。
一個全新的你。

詩集：美麗傳奇 02- 神蹟，5

版權屬 美麗傳奇音樂製作 所有

聖經中安慰經文

彼得前書 5:7

你們要將一切的憂慮卸給
神，因為他顧念你們。

詩篇 73:26

我的肉體和我的心腸衰殘；
但神是我心裏的力量，
又是我的福分，直到永遠。

以賽亞書 12:2

看哪！神是我的拯救；
我要倚靠他，並不懼怕。
因為主耶和華是我的力量，
是我的詩歌，
他也成了我的拯救。

以賽亞書 41:10

你不要害怕，
因為我與你同在；
不要驚惶，
因為我是你的神。
我必堅固你，幫助你，
用我公義的右手扶持你。

詩篇 103:3

他赦免你一切的罪孽，
醫治你一切的疾病。

腓立比書 4:6-7

應當一無掛慮，
只要凡事藉著禱告、
祈求和感謝，
將你們所要的告訴神。
神所賜那超越人所能了解
的平安，必在基督耶穌裏，
保守你們的心懷意念。

馬太福音 11:28

凡勞苦擔重擔的人
都到我這裏來，我
要使你們得安息。

申命記 33:25 下

只要你有多少日子，
你就有多少力量。

聖經中安慰經文

箴言 17:22

喜樂的心能治好疾病；
憂傷的靈使骨頭枯乾。

耶利米書 17:14

耶和華啊，
求你醫治我，我就痊癒，
拯救我，我便得救；
因你是我所讚美的。

詩篇 5:3

耶和華啊，
早晨你必聽我的聲音；
早晨我要向你陳明我的
心思，並要警醒。

詩篇 41:3

他病重在榻，
耶和華必扶持他；
他在病中，你必
使他離開病床。

以賽亞書 49:15

婦人焉能忘記她吃奶的
嬰孩，不憐憫她所生的
兒子？即或有忘記的，
我卻不忘記你。

約翰福音 14:27

我留下平安給你們，我
把我的平安賜給你們。
我所賜給你們的，不像
世人所賜的。
你們心裏不要憂愁，也
不要膽怯。

詩篇 139:12

黑暗對你不再是黑暗，
黑夜卻如白晝發亮。
黑暗和光明，在你看來都是一樣。

哥林多後書 12:9

他對我說：
「我的恩典是夠你用的，因
為我的能力是在人的軟弱
上顯得完全。」所以，我更
喜歡誇耀自己的軟弱，好使
基督的能力覆庇我。

以賽亞書 26:3

堅心倚賴你的，
你必保守他十分平安，
因為他倚靠你。

香港基督教癌症關懷事工聯會「癌關小組資料」

癌關小組 / 病患小組 * 名稱	聚會日期 / 時間	地址	附註	查詢
播道會港福堂 癌病肢體 關懷小組	逢每月第一個週六 上午 10:45 - 下午 12:45	金鐘夏懿道 16 號 遠東金融中心 1 樓	需預先報名	何慧芬牧師 2521 2500
基督教銘恩堂 大埔堂 同路人團契	逢每月第一個週六 下午 2:30 - 4:00	新界大埔大元邨 多層停車場 1 號地下	公開小組	王利萍傳道 3971 4325
禮賢會大埔堂 活水組 *	逢每月第一個主日 上午 11:30	新界大埔汀角路 7 號 禮賢會大埔堂 3 樓	公開小組	杜紹君傳道 2665 1786
荃灣浸信會 谷百合團契	逢每月第二個主日 中午 12:00 - 下午 1:30	新界荃灣青山道 99-113 號 8 樓 802 室	需預先報名	幹事或廖麗華姑娘 2498 0378
青山浸信會 同心同行關愛堂	逢每月第二個主日 下午 2:00 - 3:30	新界屯門 達仁坊 13 號	需預先報名	馮原香妹師母 2450 8293
金巴崙長老會 禧臨堂 恩伴同行小組	逢每月第一個主日 下午 2:30 - 4:00	新界元朗 康業街 28 號 (耀道中學內)	公開小組	鄧煜芬姑娘 2639 9176
宣道會藍田堂 福蔭團契	逢每月第二個週六 下午 2:00 - 4:00 九龍藍田地鐵站 A 出口	匯景商場第六層平 (即大快活樓上)	公開團契	尚佩冰牧師 2346 9681
聖公會聖匠堂 頌主堂糧水團契	逢每月第二個主日 下午 1:00 - 2:30	九龍紅磡戴亞街壹號 聖公會聖匠堂	公開小組	團契負責人 2362 0301
第一城浸信會 多加服侍小組	逢每月第二個主日 下午 1:30 - 3:30	新界沙田第一城 呂明才小學 1 樓禮堂	公開小組	李美儀姊 6674 6944 石正慈姊妹 9243 7784
基督教敬拜會 (大埔區) 戰友會 / 彩虹組	逢主日 上午 10:00 - 中午 12:00	新界大埔中心 超級城 E 區 301-309 號地舖	公開小組	林家賢傳道 9373 3159
觀潮浸信會 溪水旁小組	逢每月第三個週六 上午 10:00 - 中午 12:00	九龍觀塘 翠屏道 11 號	公開小組	小組負責人 2341 1158 (需預先報名)
香港聖公會 聖三一座堂 杖竿團契	逢每月第三個週六 下午 2:30 - 4:30	九龍九龍城 馬頭涌道 135 號	公開小組	江偉安弟兄 9037 4950

香港基督教癌症關懷事工聯會「癌關小組資料」

癌關小組 / 病患小組 * 名稱	聚會日期 / 時間	地址	附註	查詢
宣道會美孚堂 恩祐小組	逢每月第三個週六 下午 3:00-4:30	九龍美孚第八期商場 三樓陶源酒家樓上 (宣美自修中心)	公開小組	曾珮珊傳道 2744 7108
宣道會宣愛堂 SOCare 團契	逢每月第三個週六 下午 3:00-4:30	新界將軍澳唐俊街六號 (宣道會宣基中學內) 宣愛堂小禮堂	需預先報名	陳德晶傳道 2274 4003
宣道會屯門堂 恩癒同路 *	逢每月第三個週六 下午 3:15-5:00	新界屯門景峰花園 商場 1A-1B(1A 副堂)	公開團契	陳潔瑩傳道 2457 4781
宣道會元基堂 癒悅從心小組	逢每月第三個週六 下午 5:00-6:30	新界元朗康樂路 31 號 嘉好大廈 2 字樓	需預先報名	孫日洪牧師 2479 9138
宣道會基蔭堂 新身心喜樂同行組	逢每月第三個主日 下午 1:30-3:30	新界荃灣西樓角路 1 號 新領域廣場 11 樓全層	需預先報名	麥志江牧師 2492 6502
播道會厚恩堂 彩虹約會	逢每月第三個主日 下午 2:30-4:00	新界將軍澳 厚德邨德康樓側 (厚恩堂家庭活動中心)	公開小組	陳家恩傳道 2702 3886
九龍城浸信會 晴心組	逢每月第三及第五個 主日下午 2:30-4:30	九龍九龍城亞皆老街 206 號 四樓禮堂	公開團契	陳淳傳道 余金蘭牧師 2713 5111
禮賢會九龍堂 同路人團契	逢每月第三個週六 下午 2:00-4:00	九龍塘又一村達之路 12 號 313 室	公開小組	陳進華牧師 2397 5511
中國基督徒 傳道會西大堂 悅晴牽小組	逢每月第四個週六 下午 3:00-5:00	香港筲箕灣道 416-426 號 富景大樓 1 字樓 A 座	公開小組	張敏慧姊妹 (小組組長) 5115 1987
宣道會葵芳堂 癌關祈禱小組	逢每月第四個週六 下午 3:30-5:00	葵涌葵芳邨葵安樓 一至四號地下	需預先報名	區佩蓮傳道 2401 1108
香港仔浸信會 沿途有祢小組	逢單月第四個週六 下午 2:30	香港仔水塘道 11 號 教會副堂 4-6	公開小組	張偉民牧師 2552 9059
尖沙咀平安福音堂 拉撒路小組	逢每月第四或五個 主日下 1:30-2:30	九龍佐敦德興街 11-12 號興富中心二樓	需預先報名	方彩蓮姊妹 9490 3034
宣道會證恩堂 橄欖油小組	逢每月最後一個主日 下午 1:30-3:30	新界大圍文禮路 43-49 號文禮閣 第四座地下 1-5 號舖	公開小組	林惠珠傳道 2604 8777
網友團契	3 個月一次聚會	http://blog.xuite.net/bloggeragape/hkblog/ (網誌) https://www.facebook.com/bloggeragape (Facebook 網頁)	透過網誌交流、團契聚會、代禱、分享、佈道、活動和探訪等，關心有需要的網友	佟毓耀弟兄 9623 3418

美麗回憶

健關部事奉人員



愛筵



健關部執委會成員



2018 年感恩會 - 開心大合照

